

Názov : Materská škola Adresa : Bitúnkova 6, 940 75 Nové Zámky	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2026 do 23.10.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 19.10.2026 3857 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	Mlieko Obilniny	Polievka šošovicová so zeleninou Cestoviny s paradajkovo-smotanovou . Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko	Nátierka vajcová Rožok Čaj bylinkový	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny
Utorok 20.10.2026 3853 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny	Polievka zeleninová s pečevnými halu. Bravčové stehno po juhoslovansky Zemiaky varené Šalát uhorkový Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelé. Obilniny	Nátierka medová Žemla Detský čaj čierny bez kofeí.	Mlieko Obilniny
Streda 21.10.2026 5271 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný s medom a citrón. Paprika	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka írska Buchty na pare plnené lekvárom Posypka maková na buchty Stolová voda	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Nátierka z bravčového mäsa. Pečivo tukové Čaj bylinkový s medom	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny
Štvrtok 22.10.2026 4499 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko polotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka z vaječnej zápražky Kovbojská fazuľa Ryža dusená Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelé.	Maslo Brioška Čaj ovocný, nesladený	Mlieko Obilniny
Piatok 23.10.2026 4241 (kJ)	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko kakaové	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka sedliacka Kurací paprikáš Cestoviny Stolová voda	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Krupicová kaša	Obilniny,Mlieko
MŠ	Vedúci : Erika Mokrášová			Hlavný kuchár : Andrea Vidová		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.