

|                                                                                 |                                                   |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|
| Názov : <b>Materská škola</b><br>Adresa : <b>Bitúnkova 6, 940 75 Nové Zámky</b> | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 14.07.2025 do 18.07.2025</b> | <b>Strana č.1</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|

| Dátum                                                    | Desiata                                                                   | Alergény                            | Obed                                                                                                    | Alergény                                 | Olovrant                                                             | Alergény                         |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>14.07.2025</b><br>3727 / 6854 (kJ) | Nátierka mrkvovo - syrová s.<br>Chlieb na desiatu celozrnný<br>Čaj ovocný | Mlieko<br>Obilniny                  | Polievka zemiaková s kôprom<br>Rizoto so šampiňónmi<br>Šalát z čínskej kapusty<br>Stolová voda          | Obilniny,Mlieko<br>Mlieko                | Maslo<br>Rožok<br>Čaj bylinkový                                      | Mlieko<br>Obilniny               |
| <b>Utorok</b><br><b>15.07.2025</b><br>4120 / 7895 (kJ)   | Nátierka špenátová<br>Chlieb na desiatu celozrnný<br>Mlieko polotučné     | Vajcia,Mlieko<br>Obilniny<br>Mlieko | Polievka šošovicová so zeleninou<br>Špagety s mäsom a syrom<br>Stolová voda                             | Obilniny,Zelér<br>Obilniny,Mlieko        | Nátierka maslová so strúha.<br>Žemla<br>Čaj ovocný                   | Mlieko<br>Obilniny               |
| <b>Streda</b><br><b>16.07.2025</b><br>5223 / 9472 (kJ)   | Nátierka z rybieho filé<br>Chlieb na desiatu celozrnný<br>Čaj ovocný      | Ryby,Mlieko<br>Obilniny             | Polievka kelová s párkom *<br>Závin kysnutý s makovou plnkou<br>Stolová voda                            | Obilniny<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko       | Maslo<br>Šunka<br>Pečivo tukové<br>Detský čaj čierny bez kofeí.      | Mlieko<br>Obilniny               |
| <b>Štvrtok</b><br><b>17.07.2025</b><br>4442 / 8977 (kJ)  | Nátierka cícerová<br>Chlieb na desiatu celozrnný<br>Mlieko polotučné      | Mlieko<br>Obilniny<br>Mlieko        | Polievka fazuľová s fliačkami<br>Plnená paprika s paradajkovou omáčk.<br>Zemiaky varené<br>Stolová voda | Obilniny,Mlieko,Zelér<br>Obilniny,Vajcia | Nátierka maslová s čokolád.<br>Vianočka, sladké pečivo<br>Čaj ovocný | Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko |
| <b>Piatok</b><br><b>18.07.2025</b><br>3872 / 6038 (kJ)   | Nátierka vajcová s pretlako.<br>Chlieb na desiatu celozrnný<br>Čaj ovocný | Vajcia,Mlieko<br>Obilniny           | Polievka petržlenová s opekanou žemľ.<br>Sotté z kuracích prs<br>Ryža dusená<br>Stolová voda            | Obilniny,Mlieko<br>Horčica,              | Puding kakaový<br>Piškóty                                            | Mlieko<br>Obilniny,Vajcia        |
| MŠ / Dospelí                                             | Vedúci : <b>Erika Mokrášová</b>                                           |                                     | Hlavný kuchár : <b>Andrea Vidová</b>                                                                    |                                          |                                                                      |                                  |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.