

Názov : Materská škola Adresa : Bitúnkova 6, 940 75 Nové Zámky	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.03.2026 do 13.03.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 09.03.2026 4019 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôpro. Chlieb na desiatu celozrnný Čaj bylinkový s medom	Mlieko Obilniny	Polievka cícerová Jačmenné krúčky Karfiolové placky Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda	Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko,Horčica,	Nátierka hrášková Žemla Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Utorok 10.03.2026 4251 (kJ)	Nátierka droždiová Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko polotučné Paradajky	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny	Nátierka medová Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kofeí.	Mlieko Obilniny
Streda 11.03.2026 5239 (kJ)	Nátierka z trešče pečene * Chlieb na desiatu celozrnný Čaj bylinkový Paprika	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Buchty na pare plnené lekvárom Posypka maková na buchty Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Nátierka z bravčového mäsa. Pečivo celozrnné Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny
Štvrtok 12.03.2026 4443 (kJ)	Cottage syr s bylinkami Chlieb na desiatu celozrnný Biela káva	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka paradajková Ryža Zemiaky roľnícke Šalát uhorkový Stolová voda	Obilniny,Mlieko Vajcia,Mlieko	Krupicová kaša	Obilniny,Mlieko
Piatok 13.03.2026 4126 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu celozrnný Detský čaj čierny bez kofeí.	Vajcia,Mlieko Obilniny	Polievka fazuľová so zeleninou Sotté z kuracích prs Ryža dusená Stolová voda	Obilniny,Zelér Horčica,	Maslo Rožok Čaj bylinkový	Mlieko Obilniny
MŠ	Vedúci : Erika Mokrášová			Hlavný kuchár : Andrea Vidová		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.